



# FITNESS VILLAGE US ACLI

## PESCARA DAL 1 AL 4 GIUGNO 2017

### ALLE NAIADI

Una grande novità per l'Evento nazionale Sport In Tour della Us Acli: quest'anno arriva il **FITNESS VILLAGE** - a Pescara presso il centro sportivo le Naiadi dal 1 al 4 giugno - per unire sport, divertimento, benessere, mare, formazione, amicizie, campionati, fitness. SPORT in TOUR 2017 è 'un viaggio nello sport dove l'USACLI vuole promuovere le sue proposte di attività sportiva per tutti. Questi 4 giorni prevedono la partecipazione di oltre 2.500 atleti, oltre ad accompagnatori, dirigenti di associazioni, tecnici e gruppi famigliari.

Quattro giorni di:

- LEZIONI, MASTER CLASS, WORKSHOP PER TUTTI, DIMOSTRAZIONI
- SEMINARI
- CORSI PER ISTRUTTORI
- GARA DI BOOTCAMP MASC «*SUMMER CUP US ACLI*»

Il ricco programma prevede:



### lezioni free

AEROKICK BOXING - ACQUAGYM - AUTOMASSAGGIO PLANTARE - BODYBUILDING (allenamenti assistiti) - CROSSOUT FUNCTIONAL TRAINING - DIMOSTRAZIONE PARKOUR - LOCA DANCE FITNESS - MOBILITY E STRETCHING - FREE TRAINING PARKOUR - PILATES MATWORK - HATHA YOGA

### corsi e workshop

BODYBUILDING SPECIALIST: tecniche - BREVETTO INSEGNANTI DI GINNASTICA SUI TACCHI - HARD TONIC STEP - GINNASTICA POSTURALE SCHIENA - LEZIONE PER TUTTI GINNASTICA SUI TACCHI - MASSAGGIO SPORTIVO DEFATICANTE ARTI INFERIORI - NOZIONI AUTODIFESA E PRIMO SOCCORSO - WORKSHOP CROSSOUT MACEBELL - WORKSHOP CROSSOUT CLUBBEL - WORKSHOP BOOTCAMP MASC SUSPENSION TRAINING - PARKOUR: PRIMITIVE TRAINING, BLIND TRAINING, COOPERATION TRAINING - QUALIFICA E AGGIORNAMENTO ISTRUTTORE PARKOUR - HATHA YOGA - YOGA DINAMICO - PILATES MATWORK

### seminari

COME DIVENTARE TECNICO NAZIONALE ALTA FORMAZIONE FITNESS: qualifiche riconosciute, livelli, riconoscimenti diplomazionali e europei

- La GESTIONE DELLA ASD: ASPETTI FISCALI E NORMATIVI
- NUTRIZIONE: MAGRI, FORTI, BELLI...



Inoltre sabato 3 giugno si disputa la **SUMMER CUP BOOTCAMP MASC US ACLI** una competizione volta al divertimento e allo stesso tempo alla cooperazione tra atleti.

*categorie di gara:*

- squadra maschile (4 elementi)
- squadra femminile (4 elementi)
- squadra mista ( 4 elementi ambo sessi a piacere)
- singolo maschile
- singolo femminile

MOLTO IMPORTANTE PER GLI ISTRUTTORI: la partecipazione ai corsi, seminari e workshop del Fitness Village Us Acli è valida come "aggiornamento tecnico annuale" (come noto obbligatorio, anche in virtù dell'ultima delibera CONI del febbraio 2017).

Tutti gli aggiornamenti dell'evento sono **on line** qui:

[PROGRAMMA LEZIONI E CORSI](#)

[GARA BOOT CAMP MASC SUMMER CUP US ACLI](#)

## CONTATTI

[www.usacli.org](http://www.usacli.org) \* [www.fitness-factory.it](http://www.fitness-factory.it)

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI CORSI:

tel. 06 5840569 cell. 391 4566239 (Antonella Lizza)

Mail [sportintour.usacli@gmail.com](mailto:sportintour.usacli@gmail.com) - [info@fitness-factory.it](mailto:info@fitness-factory.it)



**Segreteria Prenotazione Alberghi (fax unico 06 5840564)**

• **Anna Maria Tufano** tel. 06.5840650; mail: [sportlab.usacli@gmail.com](mailto:sportlab.usacli@gmail.com)

• **Silvia Palombi** tel. 06.5840545; mail: [sportlab.usacli@gmail.com](mailto:sportlab.usacli@gmail.com)

facebook



# RASSEGNA STAMPA

**PESCARA**  
1/4 giugno 2017

**Sport in tour 2017**  
in gara per la solidarietà

**FITNESS VILLAGE**

- LEZIONI, MASTER CLASS, WORKSHOP PER TUTTI
- DIMOSTRAZIONI
- SEMINARI
- CORSI PER ISTRUTTORI
- GARA DI BOOTCAMP MASC SUMMER CUP US ACILI

AGROBOX BOXING, BOSQUE FITNESS, BOOT CAMP MASC FITNESS, FITNESS MUSICALE, FUNCTIONAL TRAINING, GYMNASIO BOXE E BIKING, PARRUCHE, PILATES, YOGA, YOGA TRADIZIONALE, YOGA POWER, YOGA TONIC, YOGA VEGAN, YOGA VEGANIZATION, YOGA MASTER TRAINER

**USACILI**  
UNIONE SPORTIVA  
ALTA FORMAZIONE FITNESS

**DOVE**

- NEL CENTRO SPORTIVO
- LE NAIADI
- VIALE DELLA RIVIERA, 343
- 65123 PESCARA PE

**USACILI**

**HY ENERGIE**

**Pescara**

NUOVA APERTURA  
SARACIUTO - VIA P.C. 127  
0854697350  
pescara@usacili.it

**18**

**HY ENERGIE**

**Il turismo dello sport riempie gli alberghi**

Esauriti 20 hotel grazie alle gare Acli. E il 18 giugno arrivano duemila Ironman. Gli imprenditori: avanti così, l'economia riparte. Cuzzi: affari con gli eventi

**Logo, sito e video così Pescaara si fa pubblicità**

**Duemila Ironman**

**Il piano del Comune**

**Le competizioni organizzate dalle Acli**

**Un'esibizione al Villaggio Fitness alle Naiadi**

**I CAMPIONATI NAZIONALI >>> OGGI LA CHIUSURA**

## L'atletica entra in carcere

### La missione delle Acli

Via al progetto di solidarietà per il reinserimento sociale dei detenuti. 12.500 atleti iscritti alle competizioni salutano la città: ultimo giorno di gare

**PESCARA**

Ha varcato anche le porte del carcere San Donato l'edizione 2017 di Sport in Tour 2017, le manifestazioni delle Acli tra atletica e solidarietà iniziata il 1° giugno scorso e che si concluderà oggi con le ultime gare per 12.500 atleti iscritti. Una giornata speciale per i detenuti che hanno preso parte a una lezione per il reinserimento sociale. Dopo aver partecipato con una delegazione di 5 atleti nella selezione degli amministratori locali al triangolare andato in scena giovedì scorso allo stadio Adriatico, ieri è stata la casa circondariale ad aver aperto le porte a una delegazione dell'Us Acli nazionale, Damiano Lembo, il vicepresidente Luca Seranelli, il membro di presidenza Antonio Scimone, il presidente dell'Us Acli provinciale di Pescaara, Adamo Scurti, la responsabile del Coordinamento nazionale Donne Acli, Agnese Ranghelli, e Laura Bernardini, responsabile di Us Acli

**Le competizioni organizzate dalle Acli**

**Un'esibizione al Villaggio Fitness alle Naiadi**

**oltre al direttore del carcere Franco Pettinelli, il presidente dell'Us Acli nazionale, Damiano Lembo, il vicepresidente Luca Seranelli, il membro di presidenza Antonio Scimone, il presidente dell'Us Acli provinciale di Pescaara, Adamo Scurti, la responsabile del Coordinamento nazionale Donne Acli, Agnese Ranghelli, e Laura Bernardini, responsabile di Us Acli**

**Sport e Carcere. Un progetto di reinserimento, riduzione e formazione all'interno del San Donato, in collaborazione con l'amministrazione comunale di Pescaara, l'Asd Squall Pescaara, il Boot Camp Pescaara Assistenza, Avis e Assonatura. Si tratta di una struttura che ospita ben 306 detenuti in una quindicina di detenuti in moduli che prevedono attività motoria con le associazioni coinvolte (Asd Squall Pescaara e Boot Camp) e formazione per il primo soccorso e per l'uso del defibrillatore. Parte integrante dell'arrivo del progetto sono proprio le iniziative legate allo Sport in Tour in corso a Pescaara. Si tratta di una struttura che ospita ben 306 detenuti in una quindicina di detenuti in moduli che prevedono attività**

**Sport e vacanze, mille bambini iscritti al progetto del Comune e del Coni**

**I CAMPIONATI NAZIONALI >>> OGGI LA CHIUSURA**

## L'atletica entra in carcere

### La missione delle Acli

Via al progetto di solidarietà per il reinserimento sociale dei detenuti. 12.500 atleti iscritti alle competizioni salutano la città: ultimo giorno di gare

**PESCARA**

Ha varcato anche le porte del carcere San Donato l'edizione 2017 di Sport in Tour 2017, le manifestazioni delle Acli tra atletica e solidarietà iniziata il 1° giugno scorso e che si concluderà oggi con le ultime gare per 12.500 atleti iscritti. Una giornata speciale per i detenuti che hanno preso parte a una lezione per il reinserimento sociale. Dopo aver partecipato con una delegazione di 5 atleti nella selezione degli amministratori locali al triangolare andato in scena giovedì scorso allo stadio Adriatico, ieri è stata la casa circondariale ad aver aperto le porte a una delegazione dell'Us Acli nazionale, Damiano Lembo, il vicepresidente Luca Seranelli, il membro di presidenza Antonio Scimone, il presidente dell'Us Acli provinciale di Pescaara, Adamo Scurti, la responsabile del Coordinamento nazionale Donne Acli, Agnese Ranghelli, e Laura Bernardini, responsabile di Us Acli

**Le competizioni organizzate dalle Acli**

**Un'esibizione al Villaggio Fitness alle Naiadi**

**20 Pescaara**

**LA CARICA DEI 2.500 ATLETI**

## I rifugiati in campo: una vita normale in fuga dalla guerra

Al campionato dell'Us Acli anche le squadre dei migranti. L'entusiasmo dei bambini in gara. E oggi e domani si replica

**PESCARA**

Cine, asiatici e tanta voglia di divertirsi correndo in strada, nel parco, in fuga dalla guerra. Dapprima c'erano solo i bambini, poi le ragazze, poi le donne, poi le famiglie. È una vita normale in fuga dalla guerra. È una vita normale in fuga dalla guerra. È una vita normale in fuga dalla guerra.

**Le competizioni organizzate dalle Acli**

**Un'esibizione al Villaggio Fitness alle Naiadi**

**ANSA Sport** | Fai la ricerca | Il mondo in immagini | Vai alla Borsa | Vai al Meteo

**Cronaca | Politica | Economia | Regioni+ | Mondo | Cultura | Tecnologia | Sport | FOTO | VIDEO | Tutte le sezioni +**

**PRIMOPIANO • CALCIO • FORMULA 1 • MOTO • BASKET • TENNIS • NUOTO • ALTRI SPORT**

ANSA.it • Sport • Altri Sport • **Sport Tour Us Acli: Lembo, Grazie Pescara**

# Sport Tour Us Acli: Lembo, Grazie Pescara

Bilancio ok e numeri da record per edizione 2017 conclusa oggi

Redazione ANSA  
ROMA  
04 giugno 2017  
14:25  
NEWS

Suggerisci  
Facebook  
Twitter  
Google+  
Altri

Stampa  
Scrivi alla redazione

Archiviato in  
Sport  
Damiano Lembo  
Sprar  
ACLI



CLICCA PER INGRANDIRE

(ANSA) - ROMA, 4 GIU. - "Se torniamo a Pescara il prossimo anno? lo penso proprio di sì. Perché gli impianti sono validi, Pescara è una città centrale rispetto a tutta Italia e quindi è ideale". Il presidente dell'Unione sportiva Acli, Damiano Lembo, traccia così il bilancio dello "Sport in Tour 2017" conclusosi oggi a Pescara. Quattro giorni di sport, divertimenti, convegni e seminari, corsi di formazione e impegno sociale. Massiccia la presenza dei giovanissimi, dai quali riparte l'Us Acli per il suo nuovo quadriennio: "Vedere così tanti bambini partecipare è un po' come lasciare il testimone alle future generazioni", afferma ancora Lembo. **Il bilancio è positivo: il numero di partecipanti è in tutte le sue declinazioni al tennis, il nuoto, fino alla novità del villaggio fitness che ha riscosso notevole successo tra i partecipanti, e tornei sociali che hanno coinvolto i detenuti della Casa Circondariale di Pescara e i rifugiati politici di diversi Stati.** Il bilancio è positivo: il numero di partecipanti è in tutte le sue declinazioni al tennis, il nuoto, fino alla novità del villaggio fitness che ha riscosso notevole successo tra i partecipanti, e tornei sociali che hanno coinvolto i detenuti della Casa Circondariale di Pescara e i rifugiati politici di diversi Stati. Il bilancio è positivo: il numero di partecipanti è in tutte le sue declinazioni al tennis, il nuoto, fino alla novità del villaggio fitness che ha riscosso notevole successo tra i partecipanti, e tornei sociali che hanno coinvolto i detenuti della Casa Circondariale di Pescara e i rifugiati politici di diversi Stati.

ULTIMA ORA SPORT

- 16:33 Lichtstainer, delusi ma ci rialzeremo
- 14:53 Rugby: azzurri, Gori capitano con Sozola
- 14:53 Antimafia sentira Lottito e De Laurentiis
- 14:47 Insigne, Donnarumma vuole l'Europeo U21
- 14:26 Squallificati Falco e Malara (Benevento)
- 14:28 Buffon, dispiacere per i fatti di Torino
- 13:38 U20, Tavecchio 'splendida pagina azzurra'
- 13:11 Mondiali U20, Italia in semifinale
- 13:07 Karate: collegiale azzurri in base Usa
- 13:04 Guardiola, Barça tornerà protagonista

+ LETTI Ultima Settimana

- 161174 volte  
Champions League, Juventus-Real Madrid 1-4. Allegri, ripartiremo ancora più forti
- 60022 volte  
MotoGp Italia: vince Ducati Dovizioso, Valentino Rossi 4/0
- 37961 volte  
Mercato: "Donnarumma shrigati", Verratti scatenato sogni
- 36656 volte  
Totti a festa amici: "Continuo, non so dove ma continuo" IL VIDEO
- 30457 volte  
Spalletti: "Dissidio con Totti inventato, non merito fischi"
- 29673 volte  
Da Buffon a Dybala, c'è tanta Juventus nella top 11
- 28301 volte  
Totti: tifosi gli intitolano piazza a Testaccio

FLASH STYLE  
MAGAZINE VIP  
Il nuovo stile d'informazione

HOME | SPETTACOLO & TV | MODA | ARTE | CULTURA | LIBRI | TEATRO | EVENTI & NEWS | INTERVISTE

4 CHIACCHIERE IN CUCINA | **FITNESS E SALUTE** | RECENSIONI DI FLASH | SPORT | CALCIO

LELLO SEBASTIANI HAIR | MA PRESS | REDAZIONE E CONTATTI

**ARRIVA IL FITNESS VILLAGE US ACLI - PESCARA DAL 1 AL 4 GIUGNO**

By Flash Style Magazine | 04 maggio 16, 2017 in Fitness e Salute | Tagged Antimafia, Calcio, Calcio, Firenze, Milano, sport, Lazio e cronaca

**ARRIVA IL FITNESS VILLAGE US ACLI - PESCARA DAL 1 AL 4 GIUGNO 2017 - ALLE NAIADI**



Una grande novità per l'evento nazionale Sport in Tour dell'Us Acli: quest'anno arriva il **FITNESS VILLAGE** a Pescara presso il centro sportivo Le Naiadi dal 1 al 4 giugno - per unire sport, divertimento, benessere, mare, formazione, amicizie, campionati, fitness. **SPORT IN TOUR 2017** è un viaggio nello sport dove l'USACLI vuole promuovere le sue proposte di attività sportiva per tutti. Questi 4 giorni prevedono la partecipazione di oltre 2.500 atleti, oltre ad accompagnatori, dirigenti di associazioni, tecnici e gruppi familiari. Quattro giorni di:

- LEZIONI, MASTER CLASS, WORKSHOP PER TUTTI, DIMOSTRAZIONI
- SEMINARI
- CORSI PER ISTRUTTORI
- GARA DI BOOTCAMP MASC + SUMMER CUP US ACLI

Il ricco programma prevede:

**lezioni free**  
AEROKICK BOXING - ACQUAGYM - AUTOMASSAGGIO PLANTARE - BODYBUILDING (allenamenti assistiti) - CROSSOUT FUNCTIONAL TRAINING - DIMOSTRAZIONE PARKOUR - LOCA DANCE FITNESS - MOBILITY E STRETCHING - FREE TRAINING PARKOUR - PILATES MATWORK - HATHA YOGA

**corsi e workshop**  
BODYBUILDING SPECIALIST: tecniche - BREVETTO INSEGNANTI DI GINNASTICA SUI TACCHI - HARD TONIC STEP - GINNASTICA POSTURALE SCHIENA - LEZIONE PER TUTTI GINNASTICA SUI TACCHI - MASSAGGIO SPORTIVO DEFATICANTE ARTI INFERIORI - NOZIONI AUTODIFESA E PRIMO SOCCORSO - WORKSHOP CROSSOUT MACEBELL - WORKSHOP CROSSOUT CLUBBEL - WORKSHOP BOOTCAMP MASC SUSPENSION TRAINING - PARKOUR: PRIMITIVE TRAINING, BLIND TRAINING, COOPERATION TRAINING - QUALIFICA E AGGIORNAMENTO ISTRUTTORE PARKOUR - HATHA YOGA - YOGA DINAMICO - PILATES MATWORK

**seminari**

- COME DIVENTARE TECNICO NAZIONALE ALTA FORMAZIONE FITNESS: qualifiche riconosciute, livelli, riconoscimenti) diplomazioni) e europei  
- LA GESTIONE DELLA ASD: ASPETTI FISCALI E NORMATIVI  
- NUTRIZIONE: MAGRI, FORTI, BELLI...

**Inoltre sabato 3 giugno si disputa la SUMMER CUP BOOTCAMP MASC US ACLI una competizione volta al divertimento e allo stesso tempo alla cooperazione tra atleti.**

**categorie di gara:**

- squadra maschile (4 elementi)
- squadra femminile (4 elementi)
- squadra mista (4 elementi ambosessi a piacere)



Cerca ... CERCA

Select Language

ULTIMI ARTICOLI

04 maggio 16, 2017  
**ARRIVA IL FITNESS VILLAGE US ACLI - PESCARA DAL 1 AL 4 GIUGNO**

Facebook Google+ ARRIVA IL FITNESS VILLAGE US ACLI !!!

Read more

04 maggio 15, 2017  
**Cronaca: Vanessa Foglia fa sfiliare i "Diritti alla Moda"**

Facebook Google+ ABITART di Vanessa Foglia ci sono...

Read more



INTERVISTE



**Pagine Abruzzo** | in collaborazione con SportOggi

Mi piace | Piace a Maurizio Berardinelli e ad altre 6,4 mila persone.

PAGINE ABRUZZO | PESCARA | CHIETI | L'AQUILA | TERAMO | CULTURA | SPETTACOLO

PAGINE ABRUZZO + PESCARA

Invia | Consigli 4

**Il Fitness Village dell'Acli arriva a Pescara**

PESCARA. DAL 1 AL 4 GIUGNO. ARRIVA IL PROGRAMMA  
Dal, vota anche tu! Votato 2.9/5 (4 Voti)

26.05.17 10:41  
By reditv

Pescara. Per la prima volta a Pescara dal 1 al 4 giugno arriva il **FITNESS VILLAGE** - nel contesto dello **SPORT IN TOUR** organizzato dalla Us Acli (Ente di promozione sportiva del Coni).

**SPORT IN TOUR 2017** è un viaggio nello sport dove la US ACLI vuole promuovere le sue proposte di attività sportiva per tutti, coniugando valori come impegno sociale, salute, attività sportiva e ludica. Patrocinato dal Comune di Pescara e dalla Regione Abruzzo, e con il patrocinio del Comitato Fairplay Coni, l'evento prevede la partecipazione di oltre 2.500 atleti per tantissime attività: bocce, calcio, nuoto, pallavolo, sitting volley, pallacanestro, tennis, ginnastica artistica, ginnastica ritmica e la prima edizione della **SUMMER CUP BOOTCAMP** - percorso a prove di fitness ginnico-militare - che sabato 3 giugno partirà dalla Pineta di Santa

Filomena alle 15:00 per concludersi presso la struttura Le Naiadi, (Viale della Riviera, 343, 65123 Pescara PE).

Le Naiadi sono anche la struttura che ospiterà tutte le lezioni, i corsi e le dimostrazioni del Fitness Village.

Il ricco programma prevede:

lezioni free

AEROKICK BOXING - ACQUAGYM - AUTOMASSAGGIO PLANTARE - BODYBUILDING (allenamenti assistiti) - CROSSOUT FUNCTIONAL TRAINING - DIMOSTRAZIONE PARKOUR - LOCA DANCE FITNESS - MOBILITY E STRETCHING - FREE TRAINING PARKOUR - PILATES MATWORK - HATHA YOGA

corsi e workshop

BODYBUILDING SPECIALIST: tecniche - BREVETTO INSEGNANTI DI GINNASTICA SUI TACCHI - HARD TONIC STEP - GINNASTICA POSTURALE SCHIENA - LEZIONE PER TUTTI GINNASTICA SUI TACCHI - MASSAGGIO SPORTIVO DEFATICANTE ARTI INFERIORI - NOZIONI AUTODIFESA E PRIMO SOCCORSO - WORKSHOP CROSSOUT MACEBELL - WORKSHOP CROSSOUT CLUBBEL - WORKSHOP BOOTCAMP MASC SUSPENSION TRAINING - PARKOUR: PRIMITIVE TRAINING, BLIND TRAINING, COOPERATION TRAINING - QUALIFICA E AGGIORNAMENTO ISTRUTTORE PARKOUR - HATHA YOGA - YOGA DINAMICO - PILATES MATWORK

seminari

-COME DIVENTARE TECNICO NAZIONALE ALTA FORMAZIONE FITNESS: qualifiche riconosciute, livelli, riconoscimenti) diplomazioni) e europei  
- LA GESTIONE DELLA ASD: ASPETTI FISCALI E NORMATIVI  
- NUTRIZIONE: MAGRI, FORTI, BELLI...

Una occasione importante per praticare e conoscere varie discipline alla portata sia di chi già si allena, sia di chi vuole provare qualcosa di nuovo ma anche solo per chi vuole passare a guardare da vicino il mondo del fitness e fare il tifo alla Gara Bootcamp.

Per finire tutte le sere a Piazza Sacro Cuore "Piazza per la Solidarietà", dimostrazioni e animazioni; in particolare venerdì 2 giugno con le Cheerleader di San Severo e Pescara e sabato 3 giugno con la Latino Fitness Dance, tutti invitati per mangiare e ballare!

26.05.17 10:41 - REDITV - LETTO 277



**UNIONE SPORTIVA**  
**USaccli**  
 ALTA FORMAZIONE FITNESS

**ARRIVA IL FITNESS VILLAGE US ACLI - PESCARA DAL 1 AL 4 GIUGNO 2017 - ALLE NINNAI**

Una grande novità per l'Ente Nazionale Sport in Tour dell'Us Accli: quest'anno arriva il **FITNESS VILLAGE** a Pescara presso l'entro sportivo in base del 1° e 4° giugno per unire sport, divertimento, benessere, moda, formazione, amicizia, campionati, fitness.

**SPORT in TOUR 2017** è un viaggio nello sport dove USACLI vuole promuovere la sua proposta di attività sportiva per tutti. Questi 4 giorni prevedono la partecipazione di oltre 2.500 atleti, oltre ad allenatori, esperti di nutrizione, lavoro e gruppi tematici.

**Quattro giorni di:** - SEMINARI - CORSI PER ISTRUTTORI  
 LEZIONI MASTER CLASS, WORKSHOP PER TUTTI, DIMOSTRAZIONI  
 GARA DI BOOTCAMP MASC - «SUMMER CUP US ACLI»

Il programma prevede: lezioni free: AEROBIC, BOXING - AQUEO AEROM - AUTOMASSAGGIO PLANTARE - STRETCHING (adattamenti assistiti) - CROSSFIT FUNZIONALE - TRAINING - DIMOSTRAZIONE PARADISE - LOCAL FITNESS - MOBILITÀ E STRETCHING - FREE TRAINING PARKOUR - PILATES MATWORK - BATHIA YOGA - workshop: BODYBUILDING SPECIALIST - INCHIESTA - BREVETTO INSEGNANTI DI GINASTICA SUI TACCHINI - HIIT STEP - GONFATTA PORTUALE SCIENA - LEZIONE PER TUTTI GINASTICA SUI TACCHINI - MASSAGGIO DEFATICANTE ARTI INFERIORI - NOZIONI AUTODIFESA E PRIMO SOCCORSO - WORKSHOP CROSSFIT BELLI - WORKSHOP CROSSFIT CLUBBELI - WORKSHOP BOOTCAMP MASC - PARSYF - PARSYF TRAINING - BLIND TRAINING - COOPERATION TRAINING - QUALIFICA E AGGIORNAMENTO ISTRUTTORI PER BATHIA YOGA - YOGA DINAMICA - PILATES MATWORK. **Seminari:** COME DIVENTARE TECNICO NAZIONALE SPECIALIZZAZIONE FITNESS, qualche conoscenza, livello, riconoscimento, diplomazione e esami; LA GESTIONE DELLA SPESA FISCALE E NORMATIVA - NUTRIZIONE: MAGRI, FORTI, BELLI - Inoltre sabato 3 giugno si disputa la **5th SUMMER CUP MASC US ACLI** una competizione valida di divertimento e alta stress tempo alta competizione tra atleti, donne, squadre maschile (4 elementi) - squadra femminile (4 elementi) - squadra mista (4 elementi ambossosa a piacere) - **evento singolo femminile: ACQUA DOPPIANTE PER GLI ISTRUTTORI** la partecipazione ai corsi, seminari e workshop per l'Us Accli è valida come "aggiornamento tecnico annuale" (come nota obbligatoria, anche se non è richiesto) per l'anno in corso. Vincere l'Us Accli in possesso di qualche disciplina a livello nazionale (conferma) o a livello di qualche nazionale, i tecnici con qualche 6 anni EPS e Federazione per affiliazione nazionale tecnico fitness Us Accli per il nuovo anno. L'evento è coordinato dalla Commissione di BB Antonio Lizza attuale segretario della Us Accli e direttore della scuola Abal'omannofitness. Autunno è presente dall'evento con workshop su tecniche del Bodybuilding, la tecnica sui Tacchini e il seminario su nutrizione "Magri - Forti - Belli" (Antonio Lizza) - [www.fitness-factory.it](http://www.fitness-factory.it)

**USACLI TRAINING CORSE:**  
 - corsa (Lizza) - [www.fitness-factory.it](http://www.fitness-factory.it)  
 - ciclismo (Lizza) - [www.fitness-factory.it](http://www.fitness-factory.it)  
 - calcio (Lizza) - [www.fitness-factory.it](http://www.fitness-factory.it)

[www.usaccli.org](http://www.usaccli.org) [www.fitness-factory.it](http://www.fitness-factory.it) [www.italianamente.it](http://www.italianamente.it)

**UNIONE SPORTIVA**  
**USaccli**  
 ALTA FORMAZIONE FITNESS

**Pescara 1-4 giugno**

**SPECIALIST BODYBUILDING: TECNICHE DEI SET MULTIPLI**

**WORKSHOP PRATICO DI ALLENAMENTO**

**INTENSITA' E SVILUPPO MUSCOLARE - ESECUZIONE CORRETTA DEGLI ESERCIZI - LO STIMOLO E LA SUPERCOMPENSAZIONE**

**ALLENATRICI I CAMPIONI**

INFO E ISCRIZIONI [www.fitness-factory.it](http://www.fitness-factory.it)  
 mail: [info@fitness-factory.it](mailto:info@fitness-factory.it) cell: 391.4566239



# SUPPORTER

**UNIONE SPORTIVA**  
**USaccli**  
 ALTA FORMAZIONE FITNESS

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI

[www.usaccli.org](http://www.usaccli.org)

**#SPORTLAB** REGIONE ABRUZZO **ACLI** ASSOCIAZIONI CRISTIANE LAVORATORI ITALIANI **ALBINO** **ABRUZZO OPEN AIR**

**USaccli** Pescara **fairplay** **SPORT in tour 2017** **FITNESS VILLAGE** **7° PREMIO 2017 ENZO BEARZOT**

**UNIONE SPORTIVA**  
**USaccli**  
 ALTA FORMAZIONE FITNESS

**SUPPORTER**

**PESCARA 1/4 giugno 2017**  
**Sport in tour 2017**  
 In gara per la solidarietà

**FITNESS VILLAGE**  
 • LEZIONI, MASTER CLASS, WORKSHOP PER TUTTI  
 • DIMOSTRAZIONI  
 • SEMINARI  
 • CORSI PER ISTRUTTORI  
 • GARA DI BOOTCAMP MASC «SUMMER CUP US ACLI»

**ABRUZZO BOOT CAMP** **FITNESS FACTORY** **Chines Gymnase A.S.D.** **PALESTRA FITNESS** **Moonlight Cheerleaders ASD**

**SAGeM** **VINCENZO SERRAIACCO** **GM PROMOTIONS** **ELISHEVA**

**Bollum Climbing Academy Le Ninnai** **AUEROL** **FEDERITALIA**

**LIFECODE** **AON** **Empower Results®**

**CULTURA FISICA** **Coca-Cola Italia** **Italianamente** **Flash Style Magazine Vip**

**USaccli**  
 ALTA FORMAZIONE FITNESS