



National Contest

MISS FITNESS & FASHION

Roma 6 luglio 2019

ORE 20,30 PIER EUR – Piazza Guglielmo Marconi, 6 – 00144 Roma

Tipologia manifestazione: GARA/ EVENTO femminile a carattere nazionale

disciplina CONI: Fitness – Bodybuilding

Ente Patrocinatore : ACSI

PRESENTAZIONE

Questa Gara/Evento si caratterizza come presentazione più scenografica di alcune competizioni di bodybuilding femminile che ormai da svariati anni vengono disputate in Italia, In Europa e in tutto in Mondo.

Dall'America in primis sono state lanciate categorie dove i criteri di valutazione delle atlete non premiano le esasperazioni muscolari ma piuttosto l'armonia muscolare e l'eleganza, veicolando il messaggio che i giudici devono premiare donne atletiche, sportive e con muscoli femminili.

Il contest MISS FITNESS & FASHION fa sua questa filosofia unendo fitness, bodybuilding e moda: caratteristica che lo differenzia dalle tradizionali gare. Il risultato è stato già testato nella precedente edizione: questa formula avvicina una maggiore tipologie di donne, valorizzando sia atlete esordienti che atlete con esperienza; tutte le partecipanti – senza limite di età – hanno l'occasione di partecipare a un evento che valorizza la propria passione per l'allenamento, per il fitness, per la ginnastica con i pesi e allo stesso tempo divertirsi in una dimensione ludica e di spettacolo.

Ricco il programma della serata che prevede la partecipazione straordinaria del *Club Ferrari Appia Antica* che accompagnerà le atlete; negli intervalli tra le categorie ci saranno cena buffet, esibizioni di musica dal vivo e canto; lo stesso pubblico è chiamato a esprimere la sua votazione – senza incidere però sul voto della giuria tecnica ufficiale.

Evento fitness creato dalla pluricampionessa di bodybuilding Antonella Lizza e condotto dalla attrice e cantante Elena Presti, che proporrà anche le sue canzoni dal vivo con le interpretazioni musicali di Gianni Gandi.

REGOLAMENTO

Per tutte le categorie non è ammesso mallo colorato (consigliato avere una bella abbronzatura).

Le categorie sono uniche; per ogni categoria verrà premiata:

- Giuria tecnica Contest (*giudici ACSJ*): 1°, 2°, 3° classificata e 1° miss over 40
- Voto del pubblico : 1° classificata

L'organizzazione si riserva di aggiungere all'interno di una o più categorie una ulteriore suddivisione per altezza o per fasce di età in base al numero di partecipanti iscritte. Tale variazione in caso verrà indicata entro il 30 giugno.

Criteri valutazione

- o Struttura scheletrica base
- o Linea (V shape)
- o Proporzioni
- o Simmetria (sia sul piano frontale che tra il distretto superiore e quello inferiore)
- o Tono muscolare e Qualità della pelle
- o Assenza di inestetismi
- o Portamento
- o Estetica Generale (trucco, acconciatura, eleganza)
- o Femminilità

Per la categoria Miss Muscle Model si aggiunge

- o Sviluppo muscolare e Definizione (non estrema, no striature e viso emaciato)

Descrizione Categorie

MISS FASHION



Sfilata in abito da sera, categoria unica non c'è limite di altezza e non è necessario essere modelle professioniste.

Viene premiato il portamento, la bellezza del viso, la fisicità sportiva ma elegante.

Ammessi: Acconciature, scarpe, gioielli scelta libera. Abito ammesso sia lungo che corto.

MISS GINNASTICA SUI TACCHI



Sfilata in abbigliamento sportivo - leggings e top - e tacchi.
Ogni concorrente sfilata con le stesse regole del posing delle Miss Bikini + 4 movimenti liberi a sua scelta dove evidenzia fisico e atleticità.
Viene premiata portamento, presentazione complessiva, fisicità sportiva .
Acconciature libere. Scarpe a scelta della concorrente con Foggia libera. Gioielli ammessi orecchini.

MISS FITNESS MODEL DIVA



Sfilata con accessori e look fantasy, dove la concorrente evidenzia il fisico e rappresenta un personaggio a sua scelta (angelo, fata, pistolera, supereroina, personaggio mitologico, ecc ecc).
Viene premiata portamento, presentazione complessiva, fisicità atletica, creatività.
Look totalmente libero nei limiti del buon gusto e decoro.

Ogni concorrente sfilata con le stesse regole del posing delle Miss Bikini + 30 secondi di pose a sua scelta dove evidenzia fisico e atleticità.

MISS BIKINI



Sfilata in bikini e tacchi secondo regolamento delle gare Miss Bikini, posing di gruppo e posing individuale.

Scarpe e costume libero due pezzi no nude look. Piccoli gioielli ammessi.

Viene premiato abilità nel posing, linea e armonia, fisicità tipica della categoria, presentazione estetica complessiva.

MISS MUSCLE MODEL



Sfilata in bikini e tacchi secondo regolamento delle gare Miss Figure, posing rilassate individuale e di gruppo, posing muscolare individuale e di gruppo.

Scarpe e costume libero come da standard gare, bodybuilding, piccoli gioielli ammessi.

Viene premiato abilità nel posing, linea, sviluppo muscolare armonico, fisicità atletica, presentazione muscolare complessiva.

Pose obbligatorie

- Doppi Bicipiti Fronte Alla Giuria
- Espansione Toracica
- Doppi Bicipiti Di Schiena
- Tricipiti Laterali
- Addominali E gambe