



FITNESS VILLAGE US ACLI

PESCARA DAL 1 AL 4 GIUGNO 2017

ALLE NAIADI

Una grande novità per l'Evento nazionale Sport In Tour della Us Acli: quest'anno arriva il **FITNESS VILLAGE** - a Pescara presso il centro sportivo le Naiadi dal 1 al 4 giugno - per unire sport, divertimento, benessere, mare, formazione, amicizie, campionati, fitness. SPORT in TOUR 2017 è 'un viaggio nello sport dove l'USACLI vuole promuovere le sue proposte di attività sportiva per tutti. Questi 4 giorni prevedono la partecipazione di oltre 2.500 atleti, oltre ad accompagnatori, dirigenti di associazioni, tecnici e gruppi famigliari.

Quattro giorni di:

- LEZIONI, MASTER CLASS, WORKSHOP PER TUTTI, DIMOSTRAZIONI
- SEMINARI
- CORSI PER ISTRUTTORI
- GARA DI BOOTCAMP MASC «*SUMMER CUP US ACLI*»

Il ricco programma prevede:



lezioni free

AEROKICK BOXING - ACQUAGYM - AUTOMASSAGGIO PLANTARE - BODYBUILDING (allenamenti assistiti) - CROSSOUT FUNCTIONAL TRAINING - DIMOSTRAZIONE PARKOUR - LOCA DANCE FITNESS - MOBILITY E STRETCHING - FREE TRAINING PARKOUR - PILATES MATWORK - HATHA YOGA

corsi e workshop

BODYBUILDING SPECIALIST: tecniche - BREVETTO INSEGNANTI DI GINNASTICA SUI TACCHI - HARD TONIC STEP - GINNASTICA POSTURALE SCHIENA - LEZIONE PER TUTTI GINNASTICA SUI TACCHI - MASSAGGIO SPORTIVO DEFATICANTE ARTI INFERIORI - NOZIONI AUTODIFESA E PRIMO SOCCORSO - WORKSHOP CROSSOUT MACEBELL - WORKSHOP CROSSOUT CLUBBEL - WORKSHOP BOOTCAMP MASC SUSPENSION TRAINING - PARKOUR: PRIMITIVE TRAINING, BLIND TRAINING, COOPERATION TRAINING - QUALIFICA E AGGIORNAMENTO ISTRUTTORE PARKOUR - HATHA YOGA - YOGA DINAMICO - PILATES MATWORK

seminari

COME DIVENTARE TECNICO NAZIONALE ALTA FORMAZIONE FITNESS: qualifiche riconosciute, livelli, riconoscimenti diplomazionali e europei

- La GESTIONE DELLA ASD: ASPETTI FISCALI E NORMATIVI
- NUTRIZIONE: MAGRI, FORTI, BELLI...



Inoltre sabato 3 giugno si disputa la **SUMMER CUP BOOTCAMP MASC US ACLI** una competizione volta al divertimento e allo stesso tempo alla cooperazione tra atleti.

categorie di gara:

- squadra maschile (4 elementi)
- squadra femminile (4 elementi)
- squadra mista (4 elementi ambo sessi a piacere)
- singolo maschile
- singolo femminile

MOLTO IMPORTANTE PER GLI ISTRUTTORI: la partecipazione ai corsi, seminari e workshop del Fitness Village Us Acli è valida come "aggiornamento tecnico annuale" (come noto obbligatorio, anche in virtù dell'ultima delibera CONI del febbraio 2017).

Tutti gli aggiornamenti dell'evento sono **on line** qui:

[PROGRAMMA LEZIONI E CORSI](#)
[GARA BOOT CAMP MASC SUMMER CUP US ACLI](#)

CONTATTI

www.usacli.org * www.fitness-factory.it
INFORMAZIONI E ISCRIZIONI CORSI:
 tel. 06 5840569 cell. 391 4566239 (Antonella Lizza)
 Mail sportintour.usacli@gmail.com - info@fitness-factory.it



Segreteria Prenotazione Alberghi (fax unico 06 5840564)

- **Anna Maria Tufano** tel. 06.5840650; mail: sportlab.usacli@gmail.com
- **Silvia Palombi** tel. 06.5840545; mail: sportlab.usacli@gmail.com



RASSEGNA STAMPA



Pescara
1/4 giugno 2017



UNIONE SPORTIVA
USACLI
ALTA FORMAZIONE FITNESS

Sport in tour 2017
in gara per la solidarietà

FITNESS VILLAGE

- LEZIONI, MASTER CLASS, WORKSHOP PER TUTTI
- DIMOSTRAZIONI
- SEMINARI
- CORSI PER ISTRUTTORI
- GARA DI BOOTCAMP MASC SUMMER CUP USACLI

ARABOOK BOXING, BODYFITNESS, BOOTCAMP MASC FITNESS, FITNESS MUSICALE, FUNCTIONAL TRAINING, GYMNASIO INDOOR & RECREATING, PARKOUR, PILATES, YOGA, YOGA TRADIZIONALE, YOGA & POWER, YOGA THERAPY, YOGA VEGAN, YOGA VEGANIZATION, YOGA MASTER TRAINER

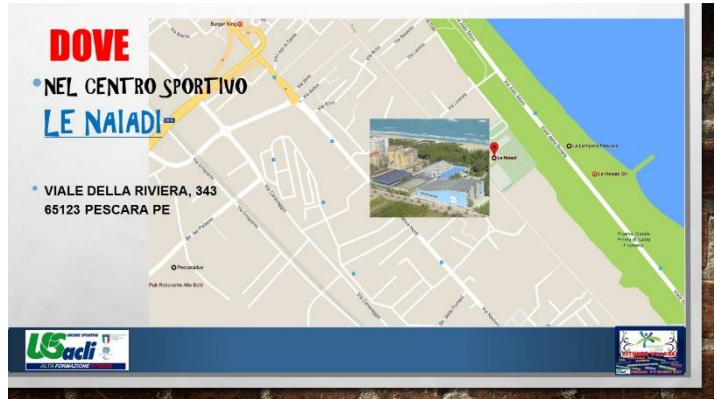
DOVE


• NEL CENTRO SPORTIVO

LE NAIADI

• VIALE DELLA RIVIERA, 343

65123 PESCARA PE





HY ENERGIE

NUOVA APERTURA

SANREMO - VIA P. 127
0845467350
pescara@naiaidi.it

e-mail: red.pescara@naiaidi.it

Pescara

18 giugno

18

HY ENERGIE

NUOVA ED UNICA CONCESSIONARIA UFFICIALE PER LA CITTA' DI PESCARA

• Pescara - Via D'Adda 100

• Sanremo - Via P. 127

• Sanremo - Via D'Adda 100

• Pescara - Via D'Adda 100

di turismo dello sport riempie gli alberghi

Esauriti 20 hotel grazie alle gare Acli. E il 18 giugno arrivano duemila Ironman. Gli imprenditori: avanti così, l'economia riparte. Cuzzi: affari con gli eventi

Logo, sito e video così Pescara si fa pubblicità

Una campagna pubblicitaria, un account e una pagina Facebook. Il Comune di Pescara per dare la massima visibilità alle iniziative sportive, ha messo a disposizione del sito un sito dedicato alle iniziative sportive, ha commissionato alla Naiaidi la realizzazione di un logo e un video che illustra il territorio e che viene diffuso sui social network. Un gruppo di lavoro ha anche commissionato alla Naiaidi la realizzazione di un sito e un video che illustra il territorio e che viene diffuso sui social network.

Nelle foto: la gara del campionato nazionale USACLI che ha portato in città 2.500 atleti e oltre un migliaio di accompagnatori. A sinistra: l'aperturata al Turismo di Pescara. In alto: la presentazione della rassegna sportiva

Un logo, una campagna pubblicitaria, un account e una pagina Facebook. Il Comune di Pescara per dare la massima visibilità alle iniziative sportive, ha messo a disposizione del sito un sito dedicato alle iniziative sportive, ha commissionato alla Naiaidi la realizzazione di un logo e un video che illustra il territorio e che viene diffuso sui social network. Un gruppo di lavoro ha anche commissionato alla Naiaidi la realizzazione di un sito e un video che illustra il territorio e che viene diffuso sui social network.

I CAMPIONATI NAZIONALI

» OGGI LA CHIUSURA

L'atletica entra in carcere

La missione delle Acli

Via al progetto di solidarietà per il reinserimento sociale dei detenuti

12.500 atleti iscritti alle competizioni salutano la città: ultimo giorno di gare

Pescara

Ha varcato anche le porte del carcere San Donato l'edizione 2017 di Sport in Tour 2017, le manifestazioni delle Acli tra atletica e solidarietà iniziata il 1° giugno scorso e che si concluderà oggi con le ultime gare per 12.500 atleti iscritti. Una giornata speciale per i detenuti che hanno preso parte a una lezione dopo aver partecipato con una delegazione di 5 atleti nella selezione degli amministratori locali al triangolare andato in scena giovedì scorso allo stadio Adriatico, ieri è stata la casa circondariale ad aver aperto le porte a una delegazione dell'Us Acli nazionale, Damiano Lembo, il vicepresidente Luca Seranelli, il membro di presidenza Antonio Scimone, il presidente dell'Us Acli provinciale di Pescara, Adamo Scurti, la responsabile del Coordinamento nazionale Donne Acli, Agnese Ranghelli, e Laura Bernardini, responsabile di Us Acli



Le competizioni organizzate dalle Acli

oltre al direttore del carcere Franco Pettinelli, il presidente dell'Us Acli nazionale, Damiano Lembo, il vicepresidente Luca Seranelli, il membro di presidenza Antonio Scimone, il presidente dell'Us Acli provinciale di Pescara, Adamo Scurti, la responsabile del Coordinamento nazionale Donne Acli, Agnese Ranghelli, e Laura Bernardini, responsabile di Us Acli

Sport e vacanze, mille bambini iscritti al progetto del Comune e del Coni

Sono 600 le famiglie che hanno partecipato all'attività sportiva organizzata dal Comune di Pescara e dal Coni. Le iniziative sono state realizzate in collaborazione con il Coni e hanno coinvolto 1.200 bambini. Le attività sono state svolte in vari campi sportivi della città e hanno permesso ai bambini di vivere una esperienza sportiva e di socializzare con i coetanei.

I CAMPIONATI NAZIONALI » OGGI LA CHIUSURA

L'atletica entra in carcere

La missione delle Acli

Via al progetto di solidarietà per il reinserimento sociale dei detenuti

12.500 atleti iscritti alle competizioni salutano la città: ultimo giorno di gare

Pescara

Ha varcato anche le porte del carcere San Donato l'edizione 2017 di Sport in Tour 2017, le manifestazioni delle Acli tra atletica e solidarietà iniziata il 1° giugno scorso e che si concluderà oggi con le ultime gare per 12.500 atleti iscritti. Una giornata speciale per i detenuti che hanno preso parte a una lezione dopo aver partecipato con una delegazione di 5 atleti nella selezione degli amministratori locali al triangolare andato in scena giovedì scorso allo stadio Adriatico, ieri è stata la casa circondariale ad aver aperto le porte a una delegazione dell'Us Acli nazionale, Damiano Lembo, il vicepresidente Luca Seranelli, il membro di presidenza Antonio Scimone, il presidente dell'Us Acli provinciale di Pescara, Adamo Scurti, la responsabile del Coordinamento nazionale Donne Acli, Agnese Ranghelli, e Laura Bernardini, responsabile di Us Acli

Nelle foto: la gara del campionato nazionale USACLI che ha portato in città 2.500 atleti e oltre un migliaio di accompagnatori. A sinistra: l'aperturata al Turismo di Pescara. In alto: la presentazione della rassegna sportiva

Un logo, una campagna pubblicitaria, un account e una pagina Facebook. Il Comune di Pescara per dare la massima visibilità alle iniziative sportive, ha messo a disposizione del sito un sito dedicato alle iniziative sportive, ha commissionato alla Naiaidi la realizzazione di un logo e un video che illustra il territorio e che viene diffuso sui social network. Un gruppo di lavoro ha anche commissionato alla Naiaidi la realizzazione di un sito e un video che illustra il territorio e che viene diffuso sui social network.

20 Pescara

LA CARICA DEI 2.500 ATLETI

I rifugiati in campo: una vita normale in fuga dalla guerra

Al campionato dell'Us Acli anche le squadre dei migranti

L'entusiasmo dei bambini in gara. E oggi e domani si replica

Pescara

Ha varcato anche le porte del carcere San Donato l'edizione 2017 di Sport in Tour 2017, le manifestazioni delle Acli tra atletica e solidarietà iniziata il 1° giugno scorso e che si concluderà oggi con le ultime gare per 12.500 atleti iscritti. Una giornata speciale per i detenuti che hanno preso parte a una lezione dopo aver partecipato con una delegazione di 5 atleti nella selezione degli amministratori locali al triangolare andato in scena giovedì scorso allo stadio Adriatico, ieri è stata la casa circondariale ad aver aperto le porte a una delegazione dell'Us Acli nazionale, Damiano Lembo, il vicepresidente Luca Seranelli, il membro di presidenza Antonio Scimone, il presidente dell'Us Acli provinciale di Pescara, Adamo Scurti, la responsabile del Coordinamento nazionale Donne Acli, Agnese Ranghelli, e Laura Bernardini, responsabile di Us Acli

Nelle foto: la gara del campionato nazionale USACLI che ha portato in città 2.500 atleti e oltre un migliaio di accompagnatori. A sinistra: l'aperturata al Turismo di Pescara. In alto: la presentazione della rassegna sportiva

Un logo, una campagna pubblicitaria, un account e una pagina Facebook. Il Comune di Pescara per dare la massima visibilità alle iniziative sportive, ha messo a disposizione del sito un sito dedicato alle iniziative sportive, ha commissionato alla Naiaidi la realizzazione di un logo e un video che illustra il territorio e che viene diffuso sui social network. Un gruppo di lavoro ha anche commissionato alla Naiaidi la realizzazione di un sito e un video che illustra il territorio e che viene diffuso sui social network.



UNIONE SPORTIVA
USaccli
ALTA FORMAZIONE FITNESS

ARRIVA IL FITNESS VILLAGE US ACLI - PESCARA DAL 1 AL 4 GIUGNO 2017 - ALLE NINNAE

Una grande novità per l'Ente Nazionale Sport in Tour dell'Us Accli: quest'anno arriva il **FITNESS VILLAGE** a Pescara presso l'entro sportivo in base del 1, il 4 giugno, per unire sport, divertimento, benessere, cura, formazione, amicizia, campionati, fitness.

SPORT in TOUR 2017 è un viaggio nello sport dove l'USACLI vuole promuovere la sua proposta di attività sportiva per tutti. Questi 4 giorni prevedono la partecipazione di oltre 2.500 atleti, oltre ad allenatori, esperti di nutrizione, lavoro e gruppi tematici.

Quattro giorni di: - SEMINARI - CORSI PER ISTRUTTORI
 LEZIONI MASTER CLASS, WORKSHOP PER TUTTI, DIMOSTRAZIONI
 GARA DI BOOTCAMP MASC - «SUMMER CUP US ACLI»

Il programma prevede: lezioni free: AEROBIC, BOXING - AQUEO AEROM - AUTOMASSAGGIO PLANTARE - STRETCHING (adattamenti assistiti) - CROSSFIT FUNZIONALE - TRAINING - DIMOSTRAZIONE PARADISE - LOCAL FITNESS - MOBILITÀ E STRETCHING - FREE TRAINING PARKOUR - PILATES MATWORK - BATHIA YOGA - e workshop: BODYBUILDING SPECIALIST - INCHIESTA - BREVETTO INSEGNANTI DI GINNASTICA SUI TACCHI - HIIT STEP - GONFATTA PORTATALE SCIENA - LEZIONE PER TUTTI GINNASTICA SUI TACCHI - MASSAGGIO DELTOIDEO DEFATICANTE ARTI INFERIORI - NOZIONI AUTODIFESA E PRIMO SOCCORSO - WORKSHOP CROSSFIT BELLI - WORKSHOP CROSSFIT CLUBBELLI - WORKSHOP BOOTCAMP MASC - SEMINARI PER ISTRUTTORI - PARSYPTIVE TRAINING, BLIND TRAINING, COOPERATION TRAINING - QUALIFICA E AGGIORNAMENTO ISTRUTTORI PER BATHIA YOGA - YOGA DINAMICO - PILATES MATWORK. **Seminari:** COME DIVENTARE TECNICO NAZIONALE SPECIALIZZAZIONE FITNESS, qualche conoscenza, livello, riconoscimento, diplomazione ed esame; LA GESTIONE DELLA SPETTACOLO FISICALI E NORMATIVI - NUTRIZIONE, MAGRI, FORTI, BELLI - Inoltre sabato 3 giugno si disputa la **5th SUMMER CUP MASC US ACLI** una competizione valida di divertimento e alta stress tempo alta competizione tra atleti, donne, squadre maschile (4 elementi) - squadra femminile (4 elementi) - squadra mista (4 elementi ambossosa a piacere) - **evento singolo femminile: ACQUA DOPPIANTE PER GLI ISTRUTTORI** la partecipazione ai corsi, seminari e workshop per l'Us Accli è valida come "aggiornamento tecnico annuale" (come nota obbligatoria, anche se non è richiesto) per l'anno in corso; l'Ente Nazionale Sport in Tour dell'Us Accli ha in possesso di qualifiche disciolte a livello nazionale (conferme a livello di qualifiche nazionali), i tecnici con qualifiche a anni EPS e Federazione Italiana Sport Affiliato al titolo nazionale tecnico fitness Us Accli per il nuovo anno. L'evento è coordinato dalla Commissione di BB Antonio Lizza, attuale vicepresidente della Us Accli e direttore della scuola Alitalia/omnium/fitness. Autore e promotore dell'evento con workshop su tecniche del Bodybuilding, la tecnica sui Tacchi e il seminario su nutrizione "Magri - Forti - Belli" (Antonio Lizza) - www.fitness-factory.it
USACLI TRAINING COSEI:
 - www.usaccli.org
 - info@usaccli.org
 - www.usaccli.org/it
 - www.usaccli.org/it

UNIONE SPORTIVA
USaccli
ALTA FORMAZIONE FITNESS

Pescara 1-4 giugno

SPECIALIST BODYBUILDING: TECNICHE DEI SET MULTIPLI

WORKSHOP PRATICO DI ALLENAMENTO

INTENSITA' E SVILUPPO MUSCOLARE - ESECUZIONE CORRETTA DEGLI ESERCIZI - LO STIMOLO E LA SUPERCOMPENSAZIONE

ALLENATRICI I CAMPIONI

INFO E ISCRIZIONI www.fitness-factory.it
 mail: info@fitness-factory.it cell: 391.4566239



SUPPORTER

UNIONE SPORTIVA
USaccli
ALTA FORMAZIONE FITNESS

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI

usaccli sport in tour

#SPORTLAB **REGIONE ABRUZZO** **ASSOCIAZIONI CRISTIANE LAVORATORI ITALIANI**

USACLI PESCARA **fairplay** **CONVITTO NAZIONALE CALABRO** **7° PREMIO 2017 ENZO BEARZOT**

FITNESS VILLAGE
 LEZIONI, MASTER CLASS, WORKSHOP PER TUTTI
 DIMOSTRAZIONI
 CORSI PER ISTRUTTORI
 GARA DI BOOTCAMP MASC - «SUMMER CUP US ACLI»

UNIONE SPORTIVA
USaccli
ALTA FORMAZIONE FITNESS

SUPPORTER

PESCARA 1/4 giugno 2017
Sport in tour 2017
 In gara per la solidarietà

FITNESS VILLAGE
 • LEZIONI, MASTER CLASS, WORKSHOP PER TUTTI
 • DIMOSTRAZIONI
 • SEMINARI
 • CORSI PER ISTRUTTORI
 • GARA DI BOOTCAMP MASC «SUMMER CUP US ACLI»

ABRUZZO BOOT CAMP **FITNESS FACTORY** **Chinesie Gyntrae A.S.D.** **PALESTRA FITNESS** **Moonlight Cheerleaders ASD**

SAGeM **VINCENZO SERRAIACCO** **GM PROMOTIONS** **ELISHEVA**

LIFECODE **AON** **FEDERITALIA**

CULTURA FISICA **Coca-Cola Italia** **Italianamente** **Flash Style Magazine Vip**

USaccli
ALTA FORMAZIONE FITNESS